

104 學年度英文系學術講座

時間：104 年 12 月 23 日

地點：圖書館 7 樓團體視聽室

主講人：高千雅 系友

講題：Step out of your Comfort Zone

紀錄：張瑞安

講座內容摘要：

講者介紹：演講人高千雅畢業於 2015 年，在學期間曾赴美參加交換生計畫，畢業後則赴美參與打工度假，她先準備了一段影片「who am I」介紹自己。講者提到 *Set up my goal*(設定目標)的重要，她在就讀五專時決定一定要考上插大，大二考進文化，並決心參加交換學生計畫，大三的時候赴美國肯德基州莫瑞州立大學交換學生一年。本次分享主要針對她在交換學生及打工旅遊的經驗，與大一同學分享，希望能協助同學學習生涯規畫。

交換學生

一、Important issue 參加交換學生事前重要事項：

1. 與父母溝通
2. 財力證明 (100 萬)
3. 適應能力

二. Get credit

1. 如何申請交換學生：
 - (1) 菲華樓二樓國際事務處 郭雲驊老師
 - (2) 二月準備資料，三月報名，四月甄選是否條件符合
2. 條件包含：
 - (1) 操行成績不能低於 80
 - (2) 可以考托福/或是不考托福：考托福可以直接至大學部參與大學課程
 - (3) 若要托福成績申請：托福 61 以上
3. 申請後/出發前之準備：
 - (1) 收到 I-20 表格，填寫赴美目的等資料
 - (2) 支付申請手續費 pay for service fee :visitor for exchange
 - (3) 持有有效護照
 - (4) Ds60 表格美國在台協會面試
 - (5) F1 學生簽證、訂購機票(Marry state university in Kentucky，需在洛杉磯轉機)
4. 抵達：
 - (1) 開戶 (需印出 I94 表格辦保險)

- (2)認識校園
- 5. 關於學費 Tuition fee/學校生活
 - (1)十月&一月繳錢(ESL 語言學校為姊妹校價錢有美金 800 津貼/大學部美金 2500 津貼)
 - (2)飲食(Winslow dining hall/ T room/ Jasmine Thai and sushi bar/ Mart)
- 6. Class 課程：
 - (1)有考試能力分級，課程內容包含 Intermediate grammar、Reading、Writing、Listening、Conversation、Speech、University orientation (班會)
 - (2)考過托福舊制 500 以上得跳級
 - (3)小班制 16-20 人/來自不同國家且班級凝聚力佳
 - (4)上課時間上午 8：30 至下午 2:50
 - (5)課後休閒：馬術比賽、南瓜 Garret popcorn、免費博物館參觀、教會活動 ENGAGE conference、畢業慶典、朋友聚會、Thanksgiving 感恩節活動、水族館參觀、寒假東部旅遊…等

三. 交換學生結論 Nonnative English speaker

- 1. Challenging 自我挑戰
- 2. Preview 要預習功課
- 3. Work harder 要更加努力
- 4. Partner 學習夥伴

Step out of your comfort zone; you'll soon realize that you have the spirit of "making something out of nothing."

打工旅遊

一. 費用/程序

- (1)代辦+機票約 10 萬，決定要去之前，就已經開始積極尋找各種工讀經費，準備這筆費用
- (2)申請 DS-2019 表格
- (3)J1 簽證(與交換學生不同)
- (4)Receive job offer
- (5)Service fee 服務費 200 美金左右
- (6)填寫 DS120 去美國在台協會面試
- (7)代辦(包括筆試口試工作面試等)

二. 工作：

- (1)地點：猶他州 Bryce Canyon national park 的 Ruby's inn canyon dinner
- (2)職位：Cashier
- (3)工作內容：Taking order 點餐/explain things to consumer 向客人解

釋餐點/ use different languages 使用不同語言

(4)薪水：7.25 美元/小時，一週 40 小時，兩週發薪一次(需扣除房租)平均一週實際領 32 小時

(5)福利：免費參觀國家公園/餐費折扣

The world makes way for the man who knows where he is going.