

## 104 學年度英文系最後一哩講座紀錄

時間：105 年 5 月 4 日

地點：圖書館 7 樓視聽教室

主講人：李大華

講題：培養職場自信就從習慣出手開始-大學生必須具備的 4 種能力

紀錄：孫延遠

### 講座內容摘要

#### \*甚麼是 VSEM

V 指的是 Vision 願景，S 指的是 Strategy 策略，E 指的是 Execution 執行力，M 指的是 Matrix 矩陣。將四個結合在一起就是要先有願景，然後規劃策略，再去執行，最後，Matrix 也有檢查的意思，去檢查每一步是否恰當。大學四年每個人都應該要先找到自己的願景，你讀大學究竟想得到甚麼？學到甚麼？再思考自己該怎麼得到自己所想要的，然後要身體力行真的去執行，最後再看看自己有沒有確實執行自己所預設的目標。

#### \*第二專長的重要

大學四年讀好本科系，讀得再好再優秀都其實是應該的，如果能有第二專長，不論是第二外語或第二技能，這才是現今社會的求生之道。其實現在英文已經算是每個工作必備的技能，不再是只要會英文就什麼都能，以大學來講，也可能財經系或法律系的英文程度都比英文系本系畢業的學生能力還要好，所以如果要能跟他們競爭，我們必須靠的就是第二專長，不然可以說是一點競爭力都沒有，因為我們太容易被取代。社會一直在變，趨勢一直在走，如果只在意自己的科系的話，那很容易被這變遷的社會給抹煞掉。

#### \*七年的重要

如果一個人能在自己的專業項目或是工作有 7 年的工作經歷，應該就已經得心應手，不論人脈、專業、能力都有相當的程度，那就有很大的可能能夠獨當一面，自立門戶。

#### \*大老闆的霸氣是哪裡來的

馬雲曾說過：我的霸氣是來自自信。我們也可以從很多知名大老闆身上得知，他們的霸氣很明顯的是來自於他們對自己的自信，而自信是由一次一次的成功得來，成功是一次次失敗累積的，在失敗前必須先行動，要有衝動才會去行動，夢想讓你有衝動，而一切的開端就是飢餓，對某事某物的飢餓，當你渴望得到一件事，也才会有夢想。

### \*面試的技巧

市面上很多的社會新鮮人在面試時都是以一貫的模式再進行面試，所以我們必須讓自己不一樣，讓自己被看見。不要在面試時無謂的講自己家裡的瑣事，要講面試官想聽的，基本可以用三點來開頭，例如：我叫某某某，我畢業自文化大學某某系，今天我會用三個面向來介紹自己，第一我是一個非常細心的人，第二我擁有許多專業知識，第三我非常崇尚團隊合作。講完這三個大標題後在簡短但有利的去舉例說明讓面試官清楚的知道自己的能力。只要能善用這個技巧，那就能應付各種不同的面試難題。